

## Minä Olen - ruusukkorukous

**1) Risti:** Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.

**2) Iso helmi:** Pyydän sinua pitämään minut tässä hiljaisuudessa voidakseni oppia siitä sinun rauhasi sanan, sinun armosi sanan ja sinun lempeytesi sanan maailmalle: niin että kauttani sanasi voivat tulla kuulluksi siellä, missä kenenkään ei ole ollut mahdollista kuulla sitä pitkään aikaan. (*Thomas Merton*)

**3) 3 helmeä:** Jumalan valo ympäröiköön minua, Jumalan rakkaus vahvistakoon minua, Jumalan voima suojelkoon minua.

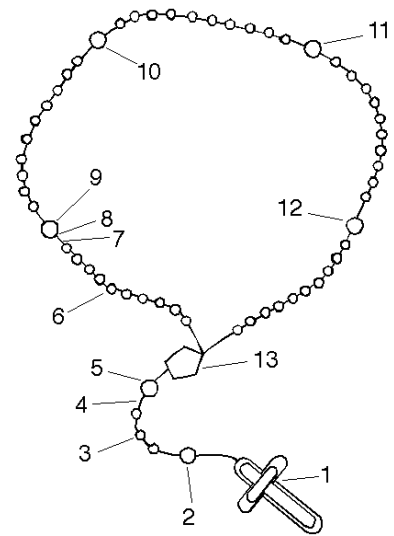
**4) Helmien jälkeen:** Missä minä olen, Jumala on.

**5) Iso helmi:** Sinun sanasi on lamppu, joka valaisee askeleeni, se on valo minun matkallani. (*Ps. 119:105*)

**6) Jokaisen pienen helmen kohdalla sano:**

1. Kaikella on määräaika, ja aikansa on joka asialla taivaan alla.
2. Aika on syntyä ja aika kuolla. Aika on istuttaa ja aika repiä istutus.
3. Aika on surmata ja aika parantaa. Aika on purkaa ja aika rakentaa.
4. Aika on itkeä ja aika nauraa. Aika on valittaa ja aika hypellä.
5. Kaikella on määräaika, ja aikansa on joka asialla taivaan alla.
6. Aika on heitellä kiviä ja aika kerätä kivet. Aika on syleillä ja aika olla syleilemättä.
7. Aika on etsiä ja aika kadottaa. Aika on säilyttää ja aika viskata pois.
8. Aika on reväistä rikki ja aika ommella yhteen. Aika on olla vaiti ja aika puhua.
9. Aika on rakastaa ja aika vihata. Aika on sodalla ja aika rauhalla.
10. Kaikella on määräaika, ja aikansa on joka asialla taivaan alla.

(*Saarn. 3*)



**Isojen helmien kohdalla** mieti, lopuksi voit tuoda ajatuksesi rukouksena Jumalalle:

**7-9)(1)** Iloa ja surua elämässä, miten asiat liittyvät toisiinsa

**10) (2)** Saavutuksia ja menetyksiä, iloa saavutuksista ja surua menetyksistä. Miten ne liittyvät yhteen.

**11) (3)** Luovuutta ja tuhoa. Miten asiat muuttuu elämässä.

**12) (4)** Järjestyttä ja kaaosta. Hyvyyttä ja pahuutta. Miten asioilla on paikkansa.

**13) Lopuksi:** *Pohdi vielä hetki miten rukoushetki meni? Tunsitko lohdutusta jostain, entä vaikeutta jossain?*

Paratiisissa kuullaan Jumalan ääni: ”Mikä oli halveksittavaa, siitä on tullut arvokasta. Mikä nyt on arvokasta ei koskaan ollut halveksittavaa. Mikä oli julmaa, siitä on tullut armeliasta. Mikä nyt on armeliasta ei koskaan ollut julmaa. Mikä oli köyhää, siitä on tullut ääretöntä. Ja mikä oli ääretöntä ei koskaan ollut köyhää. Mikä oli haurasta, siitä on tullut voimakasta. Minä rakastin kaikkein haurainta. Hoivasin sitä, mikä ei ollut mitään. Kosketin olematonta, ja siinä, mitä ei ollut, Minä olen.” (*Thomas Merton*)

Siunatkoon minua Jumala, Isä ja Poika ja Pyhä Henki.